

Sala 1

ENTRADA EN VIGOR 1/02/2018

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	SABADO
09:15						
09:30						
10:15						
10:30						
15:30						
18:15						
18:30						
19:15						
19:30						
20:15						
20:30						
21:30						

Sala 2

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
10:30					
19:00					
20:00					

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
10:30					
14:30					
19:30					

Piscina

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	DOMNG
09:30						
10:15						
11:00						
11:45						
14:45						
15:15						
18:45						
19:30						
19:45						
20:30						

Sala 1

ENTRADA EN VIGOR 1/02/2018

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
10:30					
15:30					
16:00					
16:30					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:45					

Sala Bike

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
15:30					
19:15					
19:30					
20:00					
20:15					

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
19:00					

Sala A

ENTRADA EN VIGOR 1/02/2018

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:00		YOGA AVANZADO	Q PUMP	Q YOGA INICIACION	Q PUMP
10:00	GLOBAL TRAINING	YOGA INICIACION	ZUMBA	YOGA AVANZADO	Q GAP
11:00	DANZA DEL VIENTRE	TAICHI	PILATES	TAICHI	HipoCore EXPRESS 30'
11:30					DANZA DEL VIENTRE
15:30		PILATES		PILATES	
18:30	Q PUMP	ESTILOS	COMBAT	COMBAT	CROSSFIT
19:30	ZUMBA		CROSSFIT	YOGA	PUMP
20:00		YOGA			
20:30	Q BALANCE			Q GAP	

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
10:00		Q AXIS 360		Q AXIS 360	

Piscina

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
08:00	AQAFITNESS	AQAEROBIC	AQAEROBIC	AQAFITNESS	
09:30	AQAEROBIC	AQASALUD	AQAFITNESS	AQASALUD	AQAFITNESS
13:00	AQAFITNESS		AQASALUD		
15:15		AQAEROBIC		AQAFITNESS	
20:00	AQAEROBIC		AQAFITNESS		AQASALUD
20:30		AQAFITNESS		AQAEROBIC	



Sala A

ENTRADA EN VIGOR 1/02/2018

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
09:45					
10:00					
10:30					
11:00					
10:45					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					