

Sala 1

ENTRADA EN VIGOR 1/06/2018

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	SABADO
09:15						
09:30						
10:15						
10:30						
15:30						
18:15						
18:30						
19:15						
19:30						
20:15						
20:30						
21:30						

Sala 2

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
10:30					
19:00					
20:00					

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
10:30					
14:30					
19:30					

Piscina

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	DOMNG
09:30						
10:15						
11:00						
14:45						
15:15						
18:45						
19:30						
19:45						

Sala 1

ENTRADA EN VIGOR 1/06/2018

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
10:30					
15:30					
16:00					
16:30					
17:30					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:45					

Sala Bike

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
15:30					
19:15					
19:30					
20:15					

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
19:00					

Sala A

ENTRADA EN VIGOR 1/06/2018

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:00		YOGA AVANZADO	PUMP	YOGA INICIACION	PUMP
10:00	GLOBAL TRAINING	YOGA INICIACION	ZUMBA	YOGA AVANZADO	GAP
11:00	DANZA DEL VIENTRE	TAICHI	PILATES	TAICHI	HipoCore EXPRESS 30' DANZA DEL VIENTRE
11:30					
15:30		PILATES		PILATES	
18:30	PUMP	ESTILOS	COMBAT	STRONG	CROSSFIT
19:30	ZUMBA		CROSSFIT	YOGA	PUMP
20:00		YOGA			
20:30	BALANCE			GAP	

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
10:00		AXIS 360		AXIS 360	

Piscina

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
08:00	AQAEROBIC	AQAEROBIC	AQAEROBIC	AQAEROBIC	
09:30	AQAEROBIC	AQASALUD	AQAEROBIC	AQASALUD	AQAEROBIC
13:00	AQAEROBIC		AQASALUD		
15:15		AQAEROBIC		AQAEROBIC	
20:00	AQAEROBIC		AQAEROBIC		AQASALUD
20:30		AQAEROBIC		AQAEROBIC	

Sala A

ENTRADA EN VIGOR 1/06/2018

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
09:45		PILATES	GAP		ZUMBA
10:00				PUMP	
10:30	YOGA				
11:00				STRETCHING EXPRESS 30	
10:45		HipoCore EXPRESS 30			BALANCE
18:30	PILATES			GAP	
19:00					
19:30	ZUMBA	STEP	PUMP	ZUMBA	
20:00					
20:30	GLOBAL TRAINING	CORE EXPRESS 30	FITNESS YOGA	BALANCE	